

Informationsmaterial
till deltagande
föreningar 2021

Strandens Dag

#städamera #städasverige #strandensdag



Städa
Sverige

Städa Sverige idrottens miljöorganisation

Tack för att ni städar Sverige med oss!

Städa Sverige jobbar tillsammans med lokala föreningsungdomar för ett skräpfritt Sverige. Vi är i djuren och naturens tjänst när vi utför våra lokala och nationella miljöprojekt. Vi städar utmed kuster, stränder, älvar och i naturområden, stadsmiljöer och i vatten, utöver att årligen också städa många mil svenska vägar.

Under 2020 fyllde 18 717 deltagare över 24 000 gula säckar med skräp från svensk natur. Det gav 6,9 miljoner kronor till svensk ungdomsidrott!



Idrottsföreningar och företag tillsammans för miljön

Städa Sveriges miljöprojekt bygger på en och samma idé: idrottsungdomar jobbar för miljön och projekten finansieras av näringsliv, kommuner eller andra organisationer. Städande förening och lag får en ersättning till sin verksamhet och gör samtidigt en värdefull insats för sin närmiljö.

Mervärdet och den pedagogiska poängen

Deltagarna får en miljöutbildning inför utförandet och genom att städa får varje deltagare en insikt och kunskap om problemet med nedskräpningen. Genom att städa lär sig alla ungdomar vikten av att inte skräpa ned. De lär sig själva, sina kompisar och i framtiden sina barn. Hållbarhet i flera dimensioner!

Nu kör vi!

Nu har ni ert städuppdrag framför er. På kommande sidor kan ni bland annat hitta instruktioner för städning och rapportering, läsa mer om om vem som står bakom just det miljöprojektet ni medverkar i och få tips om fler sätt att tjäna pengar till er verksamhet. Läs foldern noggrant så att ni inte missar något viktigt!

Lycka till!

”

För ungdomarna är det oerhört viktigt och lärorikt - har man plockat upp skräp slänger man inte skräp i naturen när man blir större. Det är också ett sätt att finansiera sin verksamhet och det är jättebra!

- Björn Ferry, OS-guldmedaljör i skidskytte och Städa Sverige-ambassadör



Städa
Sverige



#städamera

- en del av Städa Sverige

#städamera är ett nationellt samarbete mellan Städa Sverige och Pantamera. Genom städamera kan vi öka engagemanget för en renare miljö, både i nutid och framtid.

Pantamera

Vissa känner dem som Returpack, andra som Pantamera. Alla har lika rätt. Varumärket Pantamera drivs av Returpack AB för att öka återvinningen av burkar och PET-flaskor.

Tillsammans med Sveriges föreningsliv och andra samarbetspartners arbetar Pantamera för att säkra ett effektivt, hållbart och tillgängligt pantsystem. Och det ger resultat. Sedan pantsystemet infördes i Sverige för cirka 35 år sedan har antalet pantade förpackningar ökat stadigt varje år. I dag återvinns omkring 85 procent av alla burkar och PET-flaskor. Det gör Sverige till ett av de bästa länderna i världen när det gäller pantning.

9 000 ton skräp på marken i Sverige

Omkring 9 000 ton skräp slängs på marken i Sverige varje år. Det skadar både växt- och djurliv. Hundratals fåglar och däggdjur dör varje år när de fastnar i skräp.

Andra kvävs eller förgiftas när de misstar skräp för mat. Dessutom kostar det mycket att ta hand om allt skräp och det skapar otrivsel. Det här vill vi förändra med projektet städamera och alla de områden vi städar under året.

Vi kan vara med och göra skillnad!

Miljön är vår gemensamma tillgång och ansvar. Att det som inte syns inte skadar stämmer inte. I dag visar naturen oss att det är fel. Därför är det bra om alla förstår problemet med skräp, därigenom får man insikter som följer med genom hela livet.

Alla skadas på sikt när vår miljö blir sämre. Det finns också ett dokumenterat samband mellan skräpiga miljöer, otruggighet och kriminalitet.



PANTAMERA

Inför städningen

- se till att alla deltagare genomgår
vår digitala miljöutbildning

Utbildningen hittas på:

www.stadasverige.se/miljoutbildning

*Tips! Gör gärna den digitala miljöutbildningen tillsammans i samband med en träning!
Utbildningen görs bäst på dator.*

- läs Städa Sveriges information om städning i coronatider

www.stadasverige.se/nyheter/stada-sverige-om-coronaviruset-covid-19/



Nedbrytningstid i naturen för vanliga skräp

Visste du att skräp som slängs i naturen kan bli kvar där i hundratals, ja till och med miljontals, år? Skräpet i sig utgör en risk för djur som kan skada sig på det. Det skapar otrygghet och otrovsel för människor. Och när nedbrytning av skräpet väl sker släpper det ut mikropartiklar, såsom mikroplaster, som i sin tur är farliga för miljön.

Därför är varje plockat skräp en vinst för alla. Här kan du se hur lång tid det tar för några vanliga skräp att brytas ned på ett ungefär, om skräpet får ligga kvar i naturen eller vattnet.



PET-flaska:
450-1000 år



aluminiumburk:
200-500 år



cigarettfimp:
3-100 år



fiskelina:
600 år



glas:
1 miljon år

Hur gör vi?

Under och efter städning!

Uppstart och samling

Starta förslagsvis på förmiddagen. Klä er efter vädret och för miljön, det vill säga med bra och stabila skor bland annat. Samla gruppen när ni kommer till städområdet. Dela ut tröjor, handskar och säckar. Alla som ingår i städgruppen ska bära tröjan som följer med i paketet. Gå sedan igenom den här foldern.

Se till att en person i gruppen ansvarar för att notera ungefärlig längd på sträckan ni städar. Det här görs enklast via exempelvis en app, till exempel Runkeeper.

Dela in er i grupper och bestäm områden

Dela in deltagarna i grupper om 2-3 personer som går tillsammans med olika säckar, så att ni kan dela upp skräpet redan från början. Tänk på att vända blicken då och då eftersom det är lätt att gå förbi och missa skräp. Smått som stort - allt skräp är viktigt att plocka upp! Observera att städningen inte omfattar organiskt material, såsom kvistar eller sjögräs på en strand.

Sortering av skräp

Under städningen sorterar ni skräpet som ni hittar. I första hand gäller det att sortera i brännbart, icke brännbart, pant och eventuellt miljöfarligt avfall.

Paus

Samlas gärna i halvtid av städpasset för att se hur långt ni har kommit. Kanske behöver ni planera om för att hinna med hela ert tilldelade område. Målet är att ni ska hinna med hela den tilldelade sträckan. Skulle ni inte hinna, rapportera det till Städa Sverige.

När skräpet är insamlat – notera antal säckar

Samla ihop säckarna på angiven plats eller på en plats där de är lätta att hämta upp vid farbar väg, om kommunen ska hämta säckarna. Sortera säckarna i högar med samma slags skräp och knyt ihop dem. Stort skräp som inte får plats i säckarna placeras i tydliga högar för brännbart och icke brännbart, så att de som hämtar skräp lätt kan se vad som är vad.

Säckarna med pantförpackningar pantar ni såklart, för ytterligare värdefulla kronor till klubbkassan. Notera säckantalet enligt listan nedan, inför rapporteringen.

Avslutning

När arbetet är färdigt, samla gruppen och känn er nöjda. Ni har nu hjälpt till att skapa en bättre och en finare miljö!

Foto och film och fototävling!

Fota och filma gärna från städningen, och publicera i sociala medier för att berätta om er insats (och ha chans att vinna vår **fototävling!** Läs mer om det på sista sidan!). Tänk på säkerheten och publicera inte något på någon som inte vill vara med på bild.

Lokal press

Under dagen kan det komma besök från lokala medier som är nyfikna på ert arbete. Berätta gärna om uppdraget, om vad ni har hittat och om betydelsen av städning av naturen. Om ni får frågor ni inte kan svara på, be den som frågar att kontakta Städa Sverige.

OBS! Tänk på säkerheten

Skjut på städningen om det vid det planerade tillfället skulle vara exempelvis kraftig vind eller regn som påverkar säkerheten. Då får ni möjlighet att genomföra städningen vid ett senare tillfälle i stället.

Ledaren har ansvar för gruppen under dagen. Undvik områden där ni kan utsätta er för fara, såsom hala klippor. Var försiktiga om ni hittar vasst skräp eller skräp som kan vara farligt avfall, exempelvis burkar och flaskor med okänt innehåll. Fråga städledaren om ni ska ta hand om det eller om kommunen ska kontaktas för hjälp.

Efteråt: Rapportera in er städning

Varje förening rapporterar sin genomförda aktivitet på www.stadasverige.se. Det här är något av det vi frågar efter (använd gärna rutan för att göra minnesnoteringar)

Antal deltagare:

Antal ledare:

Antal säckar brännbart:

Antal säckar icke brännbart:

Antal säckar miljöfarligt:

Antal säckar pant:

Typ av skräp. Berätta gärna om det var något ovanligt eller roligt:

Rapportering, steg för steg:

1. Gå in på www.stadasverige.se.
2. Klicka på "För föreningar" och sedan "Rapportera".
3. Fyll i "Rapportkort Stad & Kommun, Kust, Natur & Älv, Vatten"

OBS!

Fyll i och skicka in rapportkortet så snart som möjligt men **senast en vecka** efter genomförd städning, så att Städa Sverige snabbt får ett resultat, och ni får er ersättning snabbare.

Skicka gärna bilder/videor till oss från er insats, som vi kan använda för att berätta om ert uppdrag. Med mail till info@stadasverige.se eller för tunga filer, använd gärna weböverföringstjänst såsom wetransfer.com.

Information om
fler möjligheter för
föreningar och lag att
tjäna pengar!

Pantamera

Gör en insats för miljön och tjäna extra pengar till föreningen!

Pantamera och Städa Sverige samarbetar kring återvinning av burkar och PET-flaskor. Nu har ni som förening chans att göra en insats för miljön samtidigt som ni får en extra peng till föreningen. Alla som deltar i Städamera kommer sannolikt att hitta en del pant på sträckan/området ni städar. Samla detta för sig och panta!

Var kan ni panta?

1. Panta i en butik

2. Panta i en storpantautomat, Pantamera Express. Här kan ni se var närmaste sådan finns pantamera.nu/vara-tjanster/privatpersoner/pantameraexpress.

Om er förening är ansluten till Returpack/Pantamera kan ni välja att föra in pengarna direkt på föreningens konto via automaten.

Om er förening inte är ansluten än, gör det här:

kund.returpack.se/CustomerWeb/nykund/forening.

I Pantamera Express pantar man mycket, snabbt och enkelt genom att hålla i panten från påsen/säcken. Automaten tar emot hela och rena PET-flaskor med svenskt pantmärke samt dryckesburkar av aluminium. Föreningen får också viss ersättning för importburk.

3. Lämna in säckar med pant.

På många orter kan föreningar lämna in säckar med pant i livsmedelsbutiker. Här kan ni se var det fungerar:

pantamera.nu/vara-tjanster/foreningar/inlamningsstallen-2/.

Schablonersättning, 200 kronor, gäller för fylld och inlämnad "föreningssäck". Burkar och PET-flaskor sorteras separat i säckarna. I PET-säckarna kan ni lägga PET-flaskor med svenskt pantmärke. I burksäckarna kan ni lägga hela burkar samt platta. Föreningen får viss ersättning för importburk.

Vid eventuella frågor kontakta Pantameras kundtjänst på kundtjanst@returpack.se.

Pantameras uppgift är att informera om pantsystemet, administrera ekonomin samt samordna återtagningen av pantförpackningar, så att systemet fungerar i alla led.

Målet är ökad återvinning. Ni vet väl att man sparar hela 95 procent energi genom att återvinna en burk jämfört med att tillverka en ny?!



PANTAMERA



Städa Sverige-Resan!

Städa Sverige-Resan är ett nytt samarbete mellan Städa Sverige och SJ där vi ger två deltagande föreningar/lag möjlighet att även resa hållbart till nästa äventyr. Förutom att få ett bidrag till lagkassan efter avslutad städning har ni nu chans att spara respengar genom att vinna tågbiljetter för hela laget till nästa resmål.

Vill ert lag/förening också delta i Städa Sverige-Resan?

Läs mer och tävla om resan på: www.stadasverige.se/stada-sverige-resan

Berätta om vilka ni är, vilken städning ni deltagit vid och varför ni vill få chansen att vinna de åtråvärda tågbiljetterna till er nästa cup, träningsläger eller mästerskap någonstans i Sverige.

Från anmälningarna utser vi sedan två lag/föreningar som vinner en resa ToR med SJ:s dagtåg 2 klass.

SJ och idrotten

Runt 1 500 idrottsföreningar reser klimatsmart med SJ:s tåg varje år. Resor med tåg är energieffektiva och ger låga utsläpp. SJ köper 100 % förnybar el från vatten och vind till att driva tågen, och alla resor med SJ är sedan 1994 märkta med Bra Miljöval.

Städa Sverige-Resan är möjligt tack vare att SJ-Prio-kunder skänker sina outnyttjade poäng till Städa Sverige. Städa Sverige som i sin tur erbjuder skänkt poängpott till två vinnande lag för en framtida resa.



Städa Sverige i sociala medier

Städa Sverige finns i flera sociala medier. Gilla och följ oss i de olika kanalerna, och gilla och dela gärna våra inlägg. Lägg gärna upp bilder, filmer och inlägg om och från städuppdrag också i era egna kanaler, såväl er förenings som privata! Använd hashtagarna #städamera och #städasverige. Kom ihåg att tagga oss!



facebook.com/stadasverige
instagram.com/stada_sverige
www.linkedin.com/company/stada-sverige-idrottens-miljoorganisation

#städamera
#städasverige

Städa Sveriges foto/video-tävling 2021

Delta med era bästa bilder eller videor - ha chans att vinna en extra föreningsersättning till laget!

Städa Sveriges foto/video-tävling 2021 är öppen för alla föreningar, lag och deltagare som städar med Städa Sverige under året. Ett vinnande bidrag utses varje månad under perioden april - juni och augusti - oktober..

Prissumman är 5 000 kronor som tillfaller föreningens eller lagets kassa!

Det går bra att bidra med flera bilder i tävlingen, och tävlingsbidrag är välkomna både från föreningen/lagets egna konton som från deltagare själva.

Så här tävlar du/ni:

Dela med dig av din bästa bild eller video från städdagen.

- Lägg upp din bild/video i ett inlägg på ert Instagramkonto, på er sida på Facebook eller på Städa Sveriges tidslinje på Facebook och @:a vårt konto. (På Instagram måste du ha en öppen profil för att kunna delta.)
- Berätta var och när bilden/videoen är tagen.
- Tagga inlägget med #städasverige och annan eventuell given projekttagg.
- Gilla och följ *Städa Sverige* på Facebook och *Stada_Sverige* på Instagram.

Tävlingsregler: Genom att delta i tävlingen godkänner du att Städa Sverige får använda ditt bidrag. Vinnande bidrag offentliggörs i Städa Sveriges kanaler.

Lycka till!

Tips!

Se Städa Sveriges 60 sekunder om 2020 på vår hemsida www.stadasverige.se.
Gilla! Dela!



**Städa
Sverige**

www.stadasverige.se